

# TOKİ CAHİT ZARİFOĞLU MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

## UYGULAMA ANAOKULU 2019 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEGİ	İKİNDİ KAHVALTISI
09.Eylül	DOMATES -SALATALIK -AÇIK BÜFE- SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-MAKARNA- SOS	PUDİNG
10.Eylül	YUMURTA- AÇIK BÜFE - ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBASI-KIYMALI PATATES- YOĞURT	ISLAK KEK
11.Eylül	ÇİKOLATALI EKMEK -AÇIK BÜFE- SÜT	TAZE FASULYE- KUSKUS MAKARNA- SOS	POĞAÇA-ÇAY
12.Eylül	AÇMA- AÇIK BÜFE- ÇAY	TARHANA ÇORBASI- BULGUR PİLAVI- CACIK	KURABIYE-SÜT
13.Eylül	TEREYAĞLI BALLI EKMEK- AÇIK BÜFE - SÜT	ŞAFAK ÇORBASI- MANTI- YOĞURT-SOS- KAKAOLU PUDİNG	MEYVE
14.Eylül			
15.Eylül			
16.Eylül	AÇIK BÜFE - SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI – TAVUKLU PİLAV	KURABIYE-SÜT
17.Eylül	YUMURTA- AÇIK BÜFE- ÇAY	TÜRLÜ- ERİŞTE- YOĞURT	PATATES SALATASI
18.Eylül	REÇELLİ EKMEK- AÇIK BÜFE- SÜT	YEŞİL MERCİMEK- KUSKUS- MAKARNA	POĞAÇA-ÇAY
19.Eylül	PATATES KIZARTMASI - AÇIK BÜFE- ÇAY	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-KIYMALI MAKARNA- YOĞURT	BİSKÜVİLİ PASTA
20.Eylül	ÇORBA- KITIR EKMEK	TARHANA ÇORBASI- DOMATESLİ ŞEHRİYE PİLAVI- ÇİLEKLİ PUDİNG	MEYVE
21.Eylül			
22.Eylül			
23.Eylül	YUMURTA- AÇIK BÜFE- ÇAY	YAYLA ÇORBASI- BULGUR PİLAVI- YOĞURT	ÜZÜMLÜ KEK-SÜT
24.Eylül	ÇİKOLATALI EKMEK- AÇIK BÜFE- SÜT	TAVUK SOTE- PİLAV	SÜTLAÇ
25.Eylül	AÇIK BÜFE -SÜT	TAZE FASULYE- MAKARNA- CACIK	ZEYTİNLİ AÇMA ÇAY
26.Eylül	MENEMEN- AÇIK BÜFE- ÇAY	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI- PATATES KÖFTE	KAKAOLU KURABIYE-SÜT
27.Eylül	REÇELLİ EKMEK- AÇIK BÜFE-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI- PEYNİRLİ ERİŞTE- MEYVELİ TATLI	MEYVE
28.Eylül			
29.Eylül			
30.Eylül	AÇIK BÜFE- SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI- FIRINDA SEBZE- YOĞURT	PUDİNG