

**TOKİ CAHİT ZARİFOĞLU MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA
ANAOKULU 2018 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNCİ KAHVALTISI |
|--------|------------------------------------|---|-------------------------------|
| 03.Ara | AÇIK BÜFE - REÇEL- PEYNİR - ÇAY | TAVUK SOTE- PİLAV AYRAN | KURABIYE - SÜT |
| 04.Ara | K. YUMURTA - AÇIK BÜFE - SÜT | PIRASA - YOĞURT- ÇORBA | PUDİNG |
| 05.Ara | SUCUKLU KAŞARLI SANDVIÇ - ÇAY | TARHANA ÇORB. MAKARNA | KURABIYE - SÜT |
| 06.Ara | ÇİKOLATALI EKMEK - KAŞAR - SÜT | K. MERCİMEK - FIRINDA SEBZELİ PATATES | POHÇA - ÇAY |
| 07.Ara | PATATES KIZRTMASI - AÇIK BÜFE ÇAY | TEL ŞEHRİYE Ç- BULGUR PİLAVI - YOĞURT - TATLI | MEYVE |
| 08.Ara | | | |
| 09.Ara | | | |
| 10.Ara | TEREYAĞLI BALLI EKMEK - KAŞAR- SÜT | TAVUKLU ŞEHRİYE- FIRINDA MAKARNA | BİSKÜVİLİ PASTA |
| 11.Ara | SİMİT- AÇIK BÜFE - ÇAY | SULU KÖFTE- SEBZELİ PİLAV | TUZLU ÇUBUK KUR. - MEYVE SUYU |
| 12.Ara | AÇIK BÜFE- SÜT | TARHANA - İSPANAK - YOĞURT | PUDİNK |
| 13.Ara | OMLET - AÇIK BÜFE - ÇAY | ŞAFAK ÇORBASI - BULGUR PİLAVI - YOĞURT | KEK SÜT |
| 14.Ara | FIRINDA KAŞARLI EKMEK - SÜT | KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - SALATA -TATLI | MEYVE |
| 15.Ara | | | |
| 16.Ara | | | |
| 17.Ara | PANKEK -REÇEL - AÇIK BÜFE - ÇAY | YAYLA ÇORBASI - BULGUR PİLAVI | PUDİNG |
| 18.Ara | SUCUKLU YUMURTA- AÇIK BÜFE - ÇAY | KIRMIZI MERCİMEK - MAKARNA | ÜZÜMLÜ KURABIYE |
| 19.Ara | AÇIK BÜFE - SÜT | NOHUT - PİLAV- SALATA | MOZAİK PASTA |
| 20.Ara | ÇORBA - ÇITIR EKMEK | YEŞİL MERCİMEK -ERİŞTE | POHÇA ÇAY |
| 21.Ara | AÇIK BÜFE - ÇAY | KIYMALI PATATESLİ TÜRLÜ- YOĞURT - TATLI | ÇIBIK MEYVE |
| 22.Ara | | | |
| 23.Ara | | | |
| 24.Ara | AÇIK BÜFE - ÇAY | TEL ŞEHRİYE Ç - MANTI - YOĞURT | PUDİNGLİ KEK |
| 25.Ara | PİŞİ - AÇIK BÜFE - SÜT | TARHANA ÇORB - KIYMALI BÖREK - AYRAN | PUDİNG |
| 26.Ara | K. YUMURTA - AÇIK BÜFE - ÇAY | K. MERCİMEK - BULGUR PİLAVI | KURABIYE |
| 27.Ara | TAHİNLİ PEKMEZ - KAŞAR- ÇAY | FIRINDA TAVUK - ÇORBA - YOĞURT | PASTA |
| 28.Ara | SUCUKLU YUMURTA - AÇIK BÜFE - ÇAY | EZOĞELİN Ç - KABAK YEMEĞİ - YOĞURT - TATLI | POHÇA - ÇAY |
| 29.Ara | | | |
| 30.Ara | | | |
| 31.Ara | AÇIK BÜFE - SÜT | TARHANA MAKARNA YOĞURT | ETİMEK PASTA |