

**TOKİ CAHİT ZARİFOĞLU MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ UYGULAMA
ANAOKULU 2018 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNCİ KAHVALTISI
01.Kas	TARHANA ÇORBASI - KITIR EKMEK	TAZE FASULYE- ERİŞTE - SOS	KURABIYE -SÜT
02.Kas	AÇIK BÜFE - SÜT	MERCİMEK ÇORBASI- TAVUKLU PİLAV -AYRAN	POHÇA - ELMA ÇAYI
05.Kas	SUCUKLU YUMURTA - AÇIK BÜFE - ÇAY	YAYLA ÇORBASI - MAKARNA - SOS	ISLAK KEK - SÜT
06.Kas	AÇIK BÜFE - SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI - LORLU BÖREK - AYRAN	AÇMA - MEYVE SUYU
07.Kas	AÇMA - AÇIK BÜFE - ÇAY	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI- KIYMALI PIRASA - YOĞURT	MEYVE SALATASI
08.Kas	ÇİKOLATALI EKMEK - SÜT	YEŞİL MERCİMEK - KUSKUS -SOS	BİSKÜVİ PASTASI
09.Kas	AÇIK BÜFE - ÇAY	TAVUKLU SOTE -PİLAV- AYRAN- TATLI	ZEYTİNLİ POHÇA - LİMONATA
12.Kas	PANKEK - REÇEL- AÇIK BÜFE- ÇAY	KIYMALI PATATESLİ BEZELYE - YOĞURT	PUDİNG
13.Kas	AÇIK BÜFE - SÜT	DOMATES ÇORBASI - TAVUKLU BULGUR PİLAVI	TUZLU KURABIYE- MEYVE
14.Kas	TAHİN - PEKMEZ- AÇIK BÜFE - ÇAY	KURU FASULYE - PİLAV - SALATA	SÜTLAÇ
15.Kas	K. YUMURTA - AÇIK BÜFE - SÜT	ŞAFAK ÇORBASI- MANTI - YOĞURT	ÜZÜMLÜ KURABIYE - SÜT
16.Kas	AÇIK BÜFE - ÇAY	YAYLA ÇORBASI - MAKARNA - SOS -TATLI	AÇMA - ÇAY
19.Kas	TEREYAĞLI BALLI EKMEK - SÜT	ŞAFAK ÇORBASI- BULGUR PİLAVI	TAVUK GÖGSÜ
20.Kas	PATATESLİ AÇMA - AÇIK BÜFE -ÇAY	NOHUT- PİLAV-SALATA	KEK - ÇAY
21.Kas	OMLET - AÇIK BÜFE - ÇAY	TARHANA- KIYMALI ERİŞTE- YOĞURT	KURABIYE -SÜT
22.Kas	AÇIK BÜFE - SÜT	MERCİMEK ÇORBASI - PİZZA - AYRAN	MUZLU PUDİNG
23.Kas	TOST - ÇAY	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI - MAKARNA - TATLI	MEYVE SALATASI
26.Kas	AÇIK BÜFE - SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA - PİLAV	POHÇA - LİMONATA
27.Kas	K. YUMURTA - AÇIK BÜFE - ÇAY	YOĞURT ÇORBASI - KIYMALI PATATES	YAŞ PASTA
28.Kas	TAHİN - PEKMEZ- AÇIK BÜFE - SÜT	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI - ERİŞTE	ISLAK KEK - SÜT
29.Kas	AÇIK BÜFE - ÇAY	YAYLA ÇORBASI - MANTI - YOĞURT	MEYVE SALATASI
30.Kas	ÇORBA - KITIR EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI - İSPANAK - YOĞURT - TATLI	PİŞİ - ÇAY